

年月日

19
12
27ペー
ジ

26

NO.

ミレニアル世代は人とつながりや家族との時間を大切にし、自宅での食事やお酒を楽しむことが多いと言われる。彼らの食卓で好まれるお酒の一つがワインだ。

ワインは世界で最も多くの地域で飲料されているお酒の一つで、その歴史は新石器時代に始まったと言われる。ブドウの果汁を発酵させたアルコールであるため、健康によいとされ、古来ヨーロッパでは薬のように用いられたそうだ。日本でもポリフェノールが健康によいと紹介され、赤ワインブームが起つた。